**Teksten nieuwsbrief en website**

*Clasien van der Houwen – gynaecoloog – over gespreksvoering*

Help jij mee de boodschap van Rookvrije Start richting alle zorgverleners uit te dragen? Wij helpen je! Deel de campagne via de website, intranetpagina of nieuwsbrief van jouw beroepsvereniging of organisatie. We hebben teksten en quotecards die je kunt delen. De quotecards staan apart in een map van het campagnepakket. Je kunt uit twee verschillende teksten kiezen en natuurlijk naar wens aanpassen. Vergeet niet [rookvrijestart.nl](http://www.rookvrijestart.nl) in je bericht op te nemen.

*Quotecard Clasien*



Optie 1

**Zorg voor een rookvrije start: laat je inspireren door je collega’s**  
Roken tijdens de zwangerschap, het komt nog steeds voor. Bijna 1 op de 10 vrouwen rookt in de zwangerschap. Zwangere vrouwen willen wel graag stoppen, maar het lukt vaak niet. En van de vrouwen die stoppen begint een derde na de bevalling weer met roken. Een tabaksverslaving is zo hardnekkig dat professionele hulp nodig is.

In een serie korte video’s delen vier collega’s uit de zorg hun ervaringen. Kost het bespreken van roken niet te veel tijd? En zet je daarmee niet de goede behandelrelatie op het spel? Bekijk de video's op [rookvrijestart.nl](http://www.rookvrijestart.nl) en laat je inspireren.

Optie 2

**Zorg voor een rookvrije start: laat je inspireren door je collega**  
Een zwangere vrouw die rookt. Gynaecoloog Clasien van der Houwen dacht dat het onmogelijk was om haar van het roken af te kunnen helpen. Totdat ze haar kennis over gesprekstechnieken in de praktijk bracht. Tot haar eigen verbazing bleek het te werken! Nu weet ze hoe ze het beste kan aansluiten bij deze vrouwen. Benieuwd? Bekijk de video van Clasien en van andere zorgverleners op [rookvrijestart.nl](http://www.rookvrijestart.nl), en laat je inspireren.